

Volkshochschule Ober-Olm

Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen e.V.

Staatlich anerkannt gemäß rheinland-pfälzischem Weiterbildungsgesetz

Qualitätszertifiziert nach LQW 2 (Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung)

Qualitätstestierung in der Weiterbildung

Aktuelle Programmübersicht: I. Halbjahr 2012

Veranstaltungsort: 55270 Ober-Olm, Schulstr. 2
Anmeldungen per Telefon, Fax oder E-Mail
Beratung: per Telefon
Homepage: www.vhs-ober-olm.de
Bankverbindung:

Postanschrift: 55270 Ober-Olm, Am Beinestein 19
Telefon: 06136 87861
Fax: 0322 237 108 54
E-Mail: vhs.ober-olm@kvhs-mainz-bingen.de
VR-Bank Mainz e.G.: BLZ 550 604 17, KTO : 3150 119

Ober-Olm ist ein moderner EDV Schulungs-Standort der Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen. Jeder Teilnehmer arbeitet an einem eigenen PC mit direkter Verbindung ins Internet. In der Regel verwenden wir Unterrichtsmaterialien des Herdt-Verlages. Soweit nicht anders angegeben sind die Kosten des Lehrbuchs (Preis ca. 14 €) nicht in der Kursgebühr enthalten.

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Soziale Netzwerke im Internet Ein Kurs für Eltern

Jugendliche verbringen derzeit 138 Minuten pro Tag im Internet, überwiegend nutzen sie diese Zeit zur Kommunikation – meist in Communities und mit Instant Messenger. Jeder Zweite zwischen 12 und 19 Jahren loggt sich täglich in seiner Online-Community ein, die meisten von ihnen sogar mehrmals täglich. Der Austausch von Bildern, Einträgen, Kommentaren und Statusmeldungen über soziale Netzwerke ist somit die am häufigsten verwendete Kommunikationsform im Internet. In diesem Kurs, der sich gezielt an Eltern wendet, geht es um die Fragen, was sind soziale Netzwerke, was fasziniert Jugendliche an sozialen Netzwerken, was bedeuten Apps und Adressbuchsynchronisationen, welche Urheber- und Persönlichkeitsrechte sind in sozialen Netzwerken zu beachten.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/052		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 24.04., 18-21 Uhr	16 €	Jürgen Schüler

Psychologie

Kleines ABC der Kommunikation

Manchmal ist es schwer sein Gegenüber zu verstehen. Damit wir die Erfolgchancen unseres Gesprächs steigern können, wollen wir durch gutes Zuhören und aufmerksames Beobachten den Charakter und das Temperament des Gesprächspartners möglichst treffend einschätzen. Liegen seine Bedürfnisse eher auf aktionaler, rationaler oder emotionaler Ebene?

Im Kurs werden aufgrund eines Modells verschiedene Mentalitäten dargestellt, um anschließend Reaktionsmöglichkeiten für den Umgang mit verschiedenen Temperamentsformen ableiten und trainieren zu können.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/048		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 06.03., 18-21 Uhr	12,50 €	Heike Schubert

Länderkunde/Geographie Planung von Wanderrouten mit 3D-Kartenwerk TOUR EXPLORER

Die Topographische Karte 1:25.000 zeichnet sich durch ihren hohen Detailreichtum aus. Hier finden Sie jede Straße, jeden Weg bis hin zum Fußpfad. Für Wanderer ist sie daher die ideale Karte zur Orientierung im Gelände. In diesem Kurs werden Sie mit der Handhabung digitaler Kartenwerke vertraut gemacht.

Lerninhalte: Erläuterung der Symbolleiste, Kartenwerke, Ortssuche, touristische Informationen, Wanderrouten planen, Entfernungen und Flächen messen, Höhenprofile erstellen, ausdrucken und speichern, thematische Karten erstellen, praktische Übungen, einschließlich Handhabung GPS-Handgerät.

Zur Teilnahmegebühr kommen die Kosten für den Tour Explorer Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, in Höhe von 49 € hinzu (Bestellung bitte bei Anmeldung). Diese sind direkt an den Referenten zu zahlen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/018		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Sa, 24.03., 09-13:15 Uhr	15 €	Rolf Zimmermann

Natur und Umwelt Traditionelle Chinesische Medizin für Tiere

Die Naturheilkunde hat mittlerweile auch in der Veterinärmedizin Einzug gehalten. Das Verständnis für ganzheitliche Heilmethoden wächst und kommt auch unseren Tieren zugute. In diesem Vortrag gibt die Referentin Ihnen eine kleine Einführung in die traditionelle chinesische Medizin und zeigt Wege auf, wie akute und chronische Krankheiten mit den Mitteln der Akupunktur geheilt werden können. Die Teilnehmer erhalten einen Einblick in verschiedene Diagnosemöglichkeiten und Behandlungstechniken. Darüber hinaus spielt das Thema der Fütterung der Tiere eine wichtige Rolle.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/059		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 08.05., 19-21:15 Uhr	10 €	Gabriela Kaetzke

Technik/Reparaturen Vorbeugender Brandschutz zu Hause und im Gewerbebetrieb

Die Gesetze zur Rauchmelderpflicht für Privathaushalte sind in den Bauordnungen der jeweiligen Bundesländer festgelegt: In Rheinland-Pfalz ist in der Landesbauordnung mit dem neu eingefügten Paragraph 44, Abs. 8 die Pflicht zum Einbau von Rauchmeldern in Neu- und Umbauten verbindlich geregelt. Für bestehenden Wohnraum ist eine Übergangs-/Nachrüstpflicht bis Juli 2012 vorgesehen.

Die entsprechenden Bestimmungen gelten für Wohnungen, Wohnhäuser sowie Räume mit wohnungsähnlicher Nutzung. Die hierfür relevante Anwendungsnorm DIN 14676 schreibt vor, dass jeweils in Schlafräumen und Kinderzimmern sowie in Fluren, über die Rettungswege von Aufenthaltsräumen führen, mindestens ein Rauchmelder vorhanden sein muss.

In dieser Veranstaltung geht es unter anderem um die Grundlagen des Brandschutzes, was Sie zu Hause oder im Betrieb vorbeugend

tun können, welche Qualitätsmerkmale ein Rauchmelder haben muss, welche technischen Geräte und Hilfsmittel es gibt und welche sinnvoll für den privaten Bereich sind.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/013		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Sa, 16.06., 09-12 Uhr	15 €	Bertram Verch

Strom- und Gasanbieter wechseln

Sie empfinden Ihren Strom- oder Gaspreis als zu hoch, möchten ganz einfach zu einem günstigeren Anbieter wechseln oder einen Versorger auswählen, der Strom aus regenerativen Energien erzeugt? Wir geben Ihnen vielseitige Informationen rund um das Thema *Strom und Gas*, zeigen Ihnen, wie Sie aus dem Dschungel der Angebote den für Sie richtigen Versorger auswählen, und helfen Ihnen, Berührungspunkte zu Internet-Online-Plattformen abzubauen. Zudem erhalten Sie Tipps und Hinweise zur Strom-/Gaseinsparung.

Gemeinsame Veranstaltung der Kreisvolkshochschule und des Umwelt- und Energieberatungszentrums der Kreisverwaltung Mainz-Bingen.

Internet-Kenntnisse sind von Vorteil.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/023		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 22.05., 19-21 Uhr	9 €	Matthias Unnath

Kultur – Gestalten Basiswissen Wein

In diesem Kurs vermitteln wir Ihnen Basiswissen zum Thema Wein und Weinanbau. Dabei geht es um die Frage, in welchen Weinanbaugebieten wird welcher Wein angebaut, der Jahreslauf der Rebe und das Arbeitsjahr des Winzers werden vorgestellt. Sie erfahren wie Wein gemacht wird, welche Qualitätsstufen und Ausbauarten es gibt und wie Sie Ihren ganz persönlichen Wein finden können.

Am Ende des Kurses findet eine kleine Weinprobe statt. Die Kosten hierfür sind vom Teilnehmer an den Referenten zu zahlen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/012		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Di, 27.03., 19-21 Uhr, 3 Termine	25,50 €	Bertram Verch

Kunst/Kulturgeschichte Qualifizierung zum Gästeführer

Immer mehr Menschen entdecken Rheinhessen als lohnendes Reiseziel. Gästeführer können dazu beitragen, dass die Besucher gerne wiederkommen und auch länger bleiben. Gästeführer müssen Wissensvermittler und Unterhalter zugleich sein. Sie müssen Geschichte und Kunstgeschichte, geographische, wirtschaftliche und soziologische Strukturen unserer Gemeinden und ihrer regionalen Verflechtungen auf ansprechende Art und Weise vermitteln können.

Die Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen will in diesem Frühjahr mit einer Neuauflage ihres Kursangebotes *Qualifizierung von Gästeführern* einen Beitrag zur Förderung des Tourismus in unserer Region leisten. Der Kurs setzt sich aus zwei Modulen zusammen, die unabhängig voneinander gebucht werden können.

MODUL A

Einführung in die Tourismuskunde/Kompetenzen erwerben

Urlaub und Freizeit, Potentiale und Themen, Management von Gästeführungen mit Berücksichtigung rechtlicher Aspekte, Geomorphologie Rheinhessens, natürliche Lebensgrundlagen, Siedlungsentwicklung

Termin: Sa, 04.02., 10-16 Uhr

Referent: Dr. Ulrich Stanjek, Geowissenschaftler und Gästeführer

Rhetorik

Teil 1: Kommunikationspsychologische Grundlagen / Redevorbereitungen

Termin: Sa, 11.02., 11:30-15:30 Uhr

Referentin: Cordelia Müller, Kommunikationstrainerin

Teil 2: Grundlagen der Redegestaltung / Redepraxis

Termin: Sa, 25.02., 11:30-15:30 Uhr

Referentin: Cordelia Müller, Kommunikationstrainerin

Rheinhessen in Geschichte und Gegenwart

Allgemeines über die Region aus den Bereichen Geschichte, Kunstgeschichte, Brauchtum und Wirtschaft

Teil 1:

Termin: Sa, 03.03., 10-13 Uhr

Teil 2:

Termin: Sa, 10.03., 10-13 Uhr

Referent: Dr. Wolfgang Bickel, Herausgeber einer Quellenpublikation zur Geschichte Rheinhessens

Basiswissen zum Thema Wein

Termin: Sa, 03.03., 14-16 Uhr

Referent: Bertram Verch, anerkannter Berater für Deutschen Wein (DLG), Sachverständiger für Wein-Sensorik

Dorfänderung, Dorfentwicklung

Termin: Sa, 17.03., 10-13 Uhr

Referent: Dr. Wolfgang Bickel, Herausgeber einer Quellenpublikation zur Geschichte Rheinhessens

Didaktik

Methodisches Erschließen der Thematik anhand von Beispielen aus der Praxis

Termin: Sa, 24.03., 10-13 Uhr

Referent: Dr. Wolfgang Bickel, Herausgeber einer Quellenpublikation zur Geschichte Rheinhessens

Landesgeschichte und Internet

Termin: Fr, 20.04., 17-19:15 Uhr

Referent: Dr. Elmar Rettinger, Institut für geschichtliche Landeskunde an der Universität Mainz e.V., Buchautor und CD-Rom-Autor, Leiter des Internetprojektes regionalgeschichte.net

Kultur und Mentalität

Termin: Sa, 28.04., 10-13 Uhr

Referent: Volker Gallé, Buchautor, Mundartliedermacher und -autor, Vorsitzender des Fördervereins *Projekt Osthofen* und der *Nibelungenlied-Gesellschaft Worms*

MODUL B

Führungen konzipieren

Die Teilnehmer erarbeiten sich in enger Zusammenarbeit mit den Referenten das Konzept einer Führung zu einem selbst ausgewählten Thema.

Termin: wird mit den Teilnehmern abgestimmt

Referenten: Dr. Wolfgang Bickel, Dr. Ulrich Stanjek

DER SCHRITT IN DIE PRAXIS

Auf Wunsch erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit, eine Führung in einem Ort ihrer Wahl durchzuführen und diese von den Referenten bewerten zu lassen. Jeder Prüfungsteilnehmer erhält eine qualifizierte Beurteilung. Die Prüfungsgebühr in Höhe von 25 Euro ist nicht in der Kursgebühr enthalten. Termin nach Absprache.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/004	Modul A	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	siehe Kursbeschreibung	130 €	siehe Beschreibung
16/020	Modul B	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	siehe Beschreibung	30 €	Dr. Ulrich Stanjek - Dr. phil. Wolfgang Bickel

Kleine Kunstgeschichte Rheinhessens

Auf Grundlage der für diesen Kurs erstellten Handreichung *Kleine Kunstgeschichte Rheinhessens* sollen an exemplarischen Beispielen von Kunst- und Baudenkmälern in fünf Doppelstunden Einblicke in die Kunstgeschichte der Region von der Vorgeschichte bis zur Gegenwart vermittelt werden. Hierbei sollen die eher unscheinbaren Baudenkmäler im ländlichen Raum Vorrang gegenüber den hinreichend bekannten von Mainz und Worms haben. Die Handreichung ist zum Preis von 10 € erhältlich.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/011		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mi, 02.05., 19-21 Uhr, 5 Termine	60 €	Dr. phil. Wolfgang Bickel

Kleine Tiere ganz groß

Tipps und Tricks zur Makrofotografie

Entdecken Sie die Schönheit und Faszination der Makrofotografie. Lernen Sie am ersten Tag die Technik und Ausrüstung kennen. Das Gelernte wird dann am zweiten Tag in der freien Natur umgesetzt. Am letzten Kurstag treffen wir uns zur Besprechung und Weiterentwicklung der Bilder.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/056		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Fr, 15.06., 19-21 Uhr Sa, 16.06., 15-19 Uhr Fr, 22.06., 19-21 Uhr	29 €	Dieter Goebel- Berggold

Frauenmittel in der Homöopathie

In diesem Kurs werden einige der häufigsten Frauenmittel in der Homöopathie beschrieben und erklärt. Anhand dieser Mittelbilder wird deren gute Wirkung bei typischen *Frauenbeschwerden* aufgezeigt. Sinn des Kurses ist es eine Selbstmedikation zu ermöglichen, aber auch auf deren Grenzen hinzuweisen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/028		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Sa, 21.04., 09-14 Uhr	18 €	Marion Falkowski

Homöopathische Hausapotheke

Die Homöopathie wurde von dem deutschen Arzt Samuel Hahnemann (1755-1843) begründet und ist eine Therapieform, welche die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert. In diesem Kurs werden die Grundlagen der Homöopathie erläutert und verschiedene homöopathische Mittel durchgesprochen. Der Kurs soll Wege zeigen, wie man bei leichten Erkrankungen das richtige Mittel findet, aber auch zu erkennen, wo die Grenzen einer Selbstmedikation liegen.

Es werden Arbeitsblätter ausgeteilt, bitte Schreibmaterial und A4-Hefter mitbringen!

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
-----	-----------	-------------------	---------	--------	-------------

16/026		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Sa, 05.05., 09-15 Uhr	21 €	Marion Falkowski
--------	--	----------------------------------	-----------------------	------	------------------

Kindermittel in der Homöopathie

In diesem Kurs werden einige der häufigsten Kindermittel in der Homöopathie beschrieben und erklärt. Auch wird die Wirkungsweise der Homöopathie anhand dieser Mittelbilder anschaulich dargestellt. Des Weiteren möchte der Kurs das große Spektrum der Behandlungsmöglichkeiten von Kindern aufzeigen, aber auch klar auf die Grenzen der Homöopathie hinweisen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/027		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Sa, 02.06., 09-14 Uhr	18 €	Marion Falkowski

Sieben Schritte zum Wohlfühlgewicht

Sie möchten ihr Gewicht nachhaltig reduzieren, um Ihre Fitness zu steigern, ihre Beweglichkeit zu erhalten oder gesundheitlichen Einschränkungen entgegen zu wirken? Dieser Kurs setzt da an, wo es wirklich hakt. Es geht nicht um Diäten, sondern die Vermittlung von sieben Schritten zu Ihrem ganz persönlichen Wohlfühlgewicht.

Bitte bringen Sie Schreibblock, Kugelschreiber und bequeme Kleidung mit.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/021		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Fr, 25.05., 18-20:15 Uhr	11 €	Daniela Hoffmann

Arbeit - Beruf - EDV

Jobsuche und Bewerbungen im Web 2.0

Mehr als 25 Prozent aller Unternehmen durchleuchten systematisch die persönlichen Daten der Kandidaten in sozialen Netzwerken wie Facebook und LinkedIn. Das ermittelte jetzt eine aktuelle dimap-Studie. Welche neuartigen Möglichkeiten der Selbstdarstellung bietet das Web 2.0 Bewerbern, wie findet man Jobs und Lehrstellen, was sollte bei der Selbstdarstellung im Web 2.0 vermieden werden, mit all diesen Fragen beschäftigen wir uns im Kurs. Darüber hinaus geht es um die Frage, wie die Bewerbung in Weblogs+Co präsentiert werden sollte, damit Betriebe darauf aufmerksam werden.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/053		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 19.06., 18-21 Uhr	16 €	Jürgen Schüler

Büropraxis und Organisation

Superlearning, 10-Finger-Tast schreiben

Dieser Kurs richtet sich an PC-Einsteiger, die bisher kaum oder noch nicht mit der Schreibmaschinen- oder PC-Tastatur gearbeitet haben. In diesem Seminar erlernen Sie in sehr kurzer Zeit das 10-Finger-Tast schreiben. Das wird möglich durch ein neues ganzheitliches Lernsystem, das auf neuen Lernmethoden beruht. Mit dieser unkonventionellen Methode lernen Sie drei- bis fünfmal schneller und können bereits nach nur vier Stunden das Tastenfeld Ihres PCs blind bedienen. In einer angenehmen und entspannten Lernatmosphäre werden Sie erleben, wie man auf einfache Weise sehr schnell lernen kann und dabei noch jede Menge Spaß hat. Die Kosten für das Lehrbuchs in Höhe von 25 € sind in der Teilnahmegebühr nicht enthalten und direkt an die Referentin zu zahlen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/024	für Jugendliche und Erwachsene	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Do, 19.04., 18-19:30 Uhr, 4 Termine	23 €	Doris Gebhardt

Branchenspezifische Fachlehrgänge

Zukunftschance Kinder - Bildung von Anfang an

Das Programm *Zukunftschance Kinder - Bildung von Anfang an* der Landesregierung sieht u.a. den Ausbau der Betreuungsangebote für unter Dreijährige und eine Erweiterung der Bildungsangebote im vorschulischen Bereich vor. Die Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen bietet in Zusammenarbeit mit dem Kreisjugendamt nachfolgende Qualifizierungsmaßnahmen für Erzieherinnen und Tagespflegepersonen an.

Setzen Sie sich bitte **vor Anmeldung zum Kurs** mit der Kreisvolkshochschule in Verbindung, wenn Sie einen Prämiegutschein beantragen möchten und vereinbaren Sie einen Beratungstermin, Tel. 06132 787-7171.

Excel für Erzieher

Anfängerkurs für Mitarbeiter von Kindertagesstätten

Die Teilnehmer lernen anhand einfacher Anwendungsbeispiele aus ihrem Arbeitsalltag die Grundkonzepte und wesentlichen Grundfunktionen von Excel kennen. Sie werden angeleitet, sich weitere Excel-Funktionalitäten selbstständig zu erarbeiten und einfache individuelle Anwendungen selbst zu erstellen. Grundkenntnisse im Arbeiten mit Windows-PCs (Umgang mit Maus und Tastatur, Arbeiten mit Dateien und Ordnern) sind erforderlich. Bitte Datenstick mitbringen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/015		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Di, 28.02., 08:30-12:30 Uhr, 2 Termine	35 €	Stephan Klein
16/029		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Do, 01.03., 08:30-11:30 Uhr Do, 15.03., 08:30-11:30 Uhr	15 €	Kerstin Thieme- Jaeger

Bilder sagen mehr als 1000 Worte

Portfolio und Fotodokumentationen in der Kita

In dieser Fortbildung werden die Möglichkeiten des Portfolios in Kita und Hort anhand der fotografischen Dokumentation dargestellt. Neben einer theoretischen Einführung zum Thema Beobachten geht es insbesondere um die Frage, welche Teile des Portfolio die Kinder selbst übernehmen können, um damit in die Entwicklungsdokumentation stärker eingebunden zu werden.

Schwerpunkte der Fortbildung sind grundsätzliche Informationen zum Fotografieren. Tipps für die Interaktion mit Kindern, projektorientierte Aufgabenstellung für die Teilnehmer in den Einrichtungen sowie Auswertung und Reflexion der praktischen Übungen.

Zielgruppe: Fachkräfte aus Kindertagespflege und Kita

Zertifizierbar im Curriculum für Erzieher: T14

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/029		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Do, 01.03., 08:30-11:30 Uhr Do, 15.03., 08:30-11:30 Uhr	15 €	Kerstin Thieme-Jaeger

EDV-Schulungen

EDV Grund- und Aufbaukurse

Windows für Anfänger

Zielgruppe: PC-Einsteiger, keine Vorkenntnisse

Windows gehört heute zur Grundausstattung eines modernen PC. Als Betriebssystem und Benutzeroberfläche ermöglicht Windows eine komfortable, unkomplizierte und einfache Bedienung des Computers. Sie werden in unseren Kursen mit dem Einsatz von Windows anhand anschaulicher Beispiele vertraut gemacht.

Lerninhalte: Grundlagen des Betriebssystems / Benutzeroberfläche / Arbeiten mit Objekten / Arbeiten mit Fenstern / Hilfefunktion / Editor und Drucken unter Windows

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/043.2		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mo, 23.01., 18:30-21:30 Uhr, 4 Termine	58 €	Peter Stock
16/043		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Fr, 24.02., 09-12 Uhr, 4 Termine	58 €	Peter Maus

Word und Excel für Anfänger

Zielgruppe: EDV-Anwender, die privat oder beruflich mit den Microsoft Programmen MS Word und MS Excel arbeiten wollen

Vorkenntnisse: MS WINDOWS-Kenntnisse sind erforderlich

Lerninhalte: MS Word

Grundlegende Programmeinstellungen / Texterfassung / Fehlerkorrektur / Textteile ausschneiden, kopieren, einfügen / Zeichen-, Absatz-, Abschnittsformatierung / AutoText-Einträge / Textbausteine / Silbentrennung / Rechtschreibprüfung / Dokumente speichern und drucken

Das erforderliche vhs Kursbegleitbuch kostet ca. 14 €.

Lerninhalte: MS Excel

Tabellen und Zellen schützen / Tabellenblätter verschieben, kopieren, ein- und ausblenden / Daten importieren und verknüpfen / Einbinden von Tabellen in WORD / Verändern von Seitenlayouts / Einfügen und Ändern von Spalten und Zeilentiteln / Arbeiten mit Funktionen / Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen / Grundlagen, Erstellen und Bearbeiten von Datenbanken / Anpassung der Symbolleiste.

Das erforderliche vhs Kursbegleitbuch kostet ca. 14 €.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/044.2		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mo, 27.02., 18:30-21:30 Uhr, 4 Termine	58 €	Peter Stock
16/044		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Fr, 20.04., 09-12 Uhr, 4 Termine	58 €	Peter Maus

Word und Excel für Fortgeschrittene

Zielgruppe: EDV-Anwender, die privat oder beruflich mit den Microsoft Programmen MS Word 2003 und MS Excel 2003 arbeiten wollen

Vorkenntnisse: MS WINDOWS-Kenntnisse und Kenntnisse aus den Einführungskurs

Lerninhalte: MS Word 2007

grundlegende Programmeinstellungen / Texterfassung / Fehlerkorrektur / Textteile ausschneiden, kopieren, einfügen / Zeichen-, Absatz-, Abschnittsformatierung / AutoText-Einträge / Textbausteine / Silbentrennung / Rechtschreibprüfung / Dokumente speichern und drucken

Das erforderliche vhs Kursbegleitbuch kostet ca. 14 €.

Lerninhalte: Excel 2007

Tabellen und Zellen schützen / Tabellenblätter verschieben, kopieren, ein- und ausblenden / Daten importieren und verknüpfen / Einbinden von Tabellen in Word 2007 / Verändern von Seitenlayouts / Einfügen und Ändern von Spalten und Zeilentiteln / Arbeiten mit Funktionen / Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen / Grundlagen, Erstellen und Bearbeiten von Datenbanken / Anpassung der Symbolleiste

Das erforderliche vhs Kursbegleitbuch kostet ca. 14 €.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
-----	-----------	-------------------	---------	--------	-------------

16/055		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mo, 30.04., 18:30-21:30 Uhr, 4 Termine	58 €	Peter Stock
16/055.2		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mi, 16.05., 09-12 Uhr, 4 Termine	58 €	Peter Maus

[3]PowerPoint für Teilnehmer mit Grundkenntnissen.

PowerPoint ist eine moderne Präsentationssoftware zur Erstellung von Bildschirmshows, Postern, Handzetteln, Folien, kurzum für alles, was plakativ und werbewirksam dargestellt werden soll.

Lerninhalte: Bildschirmansicht und Menelemente / Bestandteile einer Präsentation / das Präsentationsdesign / Auswahl des Folienlayouts / Ansichten, Seiteneinrichtung, Speichern, Öffnen / Arbeiten mit Objekten / Verwendung von Mastern, Layouts / Texte, Textgliederung und Arbeiten mit WordArt / Zeichenobjekte, Cliparts, Grafiken / Erstellen von Tabellen / Organisations- und Präsentationsdiagramme

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in MS Windows

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/057		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Sa, 21.01., 10-16 Uhr	27 €	Anton Flegar

MS Outlook

MS Outlook unterstützt Ihre Büroarbeiten durch ein leistungsfähiges E-Mail-System, kombiniert mit der Verwaltung von Adressen, Kontakten, Aufgaben und Terminen. Der Kurs ist geeignet für den beruflichen und den privaten Bereich.

Zielgruppe: EDV-Anwender

Vorkenntnisse: EDV-Grundlagenkurs

Lerninhalte: Grundlagen / Programmaufbau / Nachrichtenverwaltung / Termingestaltung / Aufgabenerstellung / Besprechungen organisieren / Notizen erstellen / Journaleinträge / Ansichten drucken etc.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/054.2		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mo, 04.06., 18:30-21:30 Uhr, 4 Termine	58 €	Peter Stock
16/054		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mi, 13.06., 09-12 Uhr, 3 Termine	45 €	Peter Maus

Digitale Bildbearbeitung für Einsteiger

In diesem Kurs werden erste Schritte der digitalen Bildbearbeitung vorgestellt. Sie lernen das Bild hoch zu laden, den richtigen Ausschnitt zu wählen, Tonwertkorrekturen vorzunehmen, einfache Retuschen zu machen, nach zu schärfen, Bildmontagen zu erstellen, Text einzufügen und das Bild auszudrucken.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/016	mit Adobe Photoshop	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mi, 25.01., 19:30-21:30 Uhr, 8 Termine	56 €	Dieter Goebel- Berggold

Digitale Bildbearbeitung für Fortgeschrittene

Im Fortgeschrittenenkurs lernen Sie die allgemeine Bildqualität zu verbessern, mit Einstellungsebenen zu arbeiten, Bilder zu kolorieren, Fotomontagen und Bilderrahmen zu erstellen, mit Ebenenmasken zu arbeiten, Fotos miteinander zu vermischen, Kollagen herzustellen und erfahren, was sich hinter den Begriffen High Key, Beauty Retusche verbirgt.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/017	mit Adobe Photoshop	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mi, 18.04., 19:30-21:30 Uhr, 10 Termine	65 €	Dieter Goebel- Berggold

Bei Google & Co. in der ersten Reihe

Stellen Sie sich vor, Ihre Internetpräsenz ist mit Aufwand fertig gestellt, doch keiner findet Sie. Niemand betritt Ihre Seiten. Also müssen Sie dafür werben. Eine preisgünstige Möglichkeit im Internet sind Suchmaschinen. Viele Surfer nutzen Suchmaschinen, um nach Informationen zu suchen. Wer also gefunden werden will, muss in den Suchmaschinen auftauchen.

Im Seminar zeigen wir Ihnen, wie Sie Suchmaschinen zusätzlich und in Ergänzung zu vorhandenen Werbemöglichkeiten nutzen können. Sie erfahren, wie Suchmaschinen arbeiten und wie sie sinnvoll eingesetzt werden können. Dabei wird auch auf die suchmaschinenfreundliche Gestaltung einer Internetpräsenz eingegangen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/047		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Do, 02.02., 18-21 Uhr	16 €	Jürgen Schüler

Zielgruppe: Kurse für Kinder und Jugendliche

Boys Day

Berufsbild Erzieher

Erzieher ist schon lange kein reiner Frauenberuf mehr und dennoch gibt es noch viel zu wenige Männer in den Kitas und in den Einrichtungen der Jugendhilfe. An diesem Vormittag erhaltet ihr einen Einblick über die Ausbildung zum Erzieher und die spätere Berufspraxis.

Ein Sozialassistent im letzten Ausbildungsjahr berichtet über seine Motivation und seine Erfahrungen und beantwortet Fragen. Ein

Leiter einer Kindertagesstätte wird von seiner Arbeit erzählen.

Die Fachberaterin für kommunale Kitas des Landkreises Mainz-Bingen begleitet euch durch den Vormittag. Die Veranstaltung wird von der Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinde Nieder-Olm finanziell unterstützt.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/037		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Do, 26.04., 09-12 Uhr	gebührenfrei	Elfi Dittrich Nicolai Pietrusky Andreas Johann

Girls Day

Erstellen einer Homepage

Beim diesjährigen Girls Day geht es um das Erstellen einer Homepage in HTML und um die Frage, bei welchen Institutionen Interessentinnen mehr zum Thema EDV erfahren und lernen können.

Die Veranstaltung wird von der Gleichstellungsbeauftragten der Verbandsgemeinde Nieder-Olm finanziell unterstützt.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/003		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Do, 26.04., 09-12 Uhr	gebührenfrei	Anton Flegar

Zielgruppe: Kurse für ältere Lernende

Gedächtnisspiele

Viele Menschen meinen, dass im Laufe der Jahre die Lernfähigkeit, insbesondere die Konzentrations- und Merkfähigkeit, unweigerlich nachlässt. Glücklicherweise belegen Studien und Untersuchungen, dass der Mensch bis ins hohe Alter lernfähig bleibt, so lange er sich selbst nicht aufgibt und regelmäßig sein Gedächtnis mit kleinen Anregungen und Aufgaben trainiert. Mit heiteren Gedächtnisspielen und vielen Tipps für den Alltag, unter Leitung unserer speziell dafür ausgebildeten Fachkraft, helfen wir Ihnen in ungezwungener Atmosphäre Ihr Gedächtnis in Schwung zu bringen.

Bitte bringen Sie Schreibmaterial mit.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/019		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Di, 08.05., 10-11:30 Uhr, 6 Termine	43 €	Elisabeth Vogelsberger

Mit Leichtigkeit gesund und vital

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun, sich im Alltag wieder etwas mehr bewegen, um sich fit und vital fühlen.

Die neuesten Erkenntnisse, aus der Neuropsychologie zeigen, dass dies in jedem Alter möglich ist. Aber fast niemand verändert seine gewohnte Lebensweise einfach so, dazu sind sie meist zu tief verwurzelt. Wie Sie es trotzdem schaffen, mit Leichtigkeit Bewegung in Ihr Leben einzubauen, wird in diesem Kurs anschaulich vermittelt.

Bitte bringen Sie Schreibblock, Kugelschreiber und bequeme Kleidung mit.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/022		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Fr, 16.03., 18-20:15 Uhr	11 €	Daniela Hoffmann

Gutes Essen für ältere Erwachsene

Gesundheit und Wohlbefinden hängen mit davon ab, was und wie wir essen. Und der Genuss am Essen und Trinken gehört dazu. Durch einen gesundheitsbewussten Lebensstil können Sie natürliche Alterungsvorgänge hinauszögern. Gutes und ausgewogenes Essen und Trinken ist dabei ein wichtiger Faktor. Mit jedem weiteren Lebensjahr sinkt Ihr Energiebedarf. Sie benötigen eine Kost, die weniger Energie liefert, aber viele Vitamine und Mineralstoffe enthält. In diesem Kurs erhalten Sie Informationen zur Ernährung und Lebensmittelauswahl und Sie haben die Möglichkeit Fragen zu stellen.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/025		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 19.06., 19-21 Uhr	5 €	Jutta Spiering- Wilfert

Englisch

Anfängerkurse für Senioren

Die Teilnehmer lernen, sich in einfachen Alltagssituationen wie Begrüßung, Erbitten von Auskünften, Essen und Trinken, Einkaufen, Aufenthalt im Hotel und Restaurant, Verhalten im Straßenverkehr und Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel, Gespräch über das Wetter u.ä. zu verständigen. Die gesprochene Sprache und Informationen über Land und Leute stehen im Vordergrund.

Nr.	Kurztitel/Lehrw	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/014		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	ab Mi, 25.01., 10-11:30 Uhr, 15 Termine	75 €	Eva Mood

EDV-Kurse für ältere Lernende

Erste Schritte am Computer

Lernen Sie mit Windows die Arbeit am Computer kennen - von Anfang an. Sie werden anhand des Betriebssystem Windows den grundlegenden Umgang mit einem PC lernen. Mit dem Office-Programm Word erstellen Sie erste Dokumente und bearbeiten Texte.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/006		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Mi+Fr ab 25.01., 14-16:15 Uhr, 4 Termine	52 €	Anton Flegar

PC-Aufbaukurs

Im Aufbaukurs geht es um Lösung und Bearbeitung von Alltagsproblemen mit dem Betriebssystem Windows und dem Officeprogramm Word. Wir werden allgemeine Probleme, die bei Ihrer Arbeit am PC auftreten, besprechen und lösen. Sie lernen kleine Programme zu installieren und den PC nach Ihrem Bedarf einzurichten.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/007		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Mi+Fr ab 08.02., 14-16:15 Uhr, 4 Termine	52 €	Anton Flegar

E-Mail für Einsteiger

In diesem Kurs lernen Sie E-Mails zu schreiben, zu versenden, weiterzuleiten und zu beantworten. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu Outlook Express und werden eine eigene E-Mail-Adresse für Ihren alltäglichen Bedarf erstellen.

Es werden nur Internetkenntnisse in Bezug auf E-Mailing vermittelt.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/008		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Mi+Fr ab 18.04., 14-16:15 Uhr, 3 Termine	41 €	Anton Flegar

Erste Schritte im Internet

Lernen Sie mit dem Internet Explorer das World Wide Web kennen. Steigen Sie ein und nutzen Sie die Informationen aus dem Internet. Sie lernen im Internet zu recherchieren und die Internetangebote richtig zu nutzen. Anhand von Fallbeispielen wird im Kurs z.B. der Kauf von Fahrkarten oder die Anmietung von Fahrzeugen simuliert.

Es werden keine E-Mail-Kenntnisse vermittelt.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/009		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Mi+Fr ab 02.05., 14-16:15 Uhr, 4 Termine	52 €	Anton Flegar

Bilder auf den PC übertragen

von Ihrer Digitalkamera oder Foto-CD

In diesem Kurs lernen Sie Bilder von Ihrer Digitalkamera oder Foto-CD auf den PC zu übertragen und in vordefinierten Ordnern zu speichern, Bilder in ein Word-Dokument einzubinden, mit Freeware-Programmen zu verkleinern und zu bearbeiten. Der Referent zeigt Ihnen, wie Sie Bilder per E-Mail versenden und wichtige Fotos auf externen Speichern sichern können. Bitte vorhandene Foto-CDs und Digitalkameras (mit USB-Kabel) mitbringen.

Vorraussetzungen für diesen Kurs sind Grundkenntnisse des Betriebssystems.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/010		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Mi+Fr ab 13.06., 14-16:15 Uhr, 3 Termine	41 €	Anton Flegar

Senioren-Computer-Club

Die Kreisvolkshochschule hat einen Computer Club für ältere Lernende ins Leben gerufen. Mitmachen können alle PC-Interessierten, die über Grundkenntnisse verfügen. Mit fachkundiger Unterstützung und dem Erfahrungsaustausch in der Gruppe wird es den Teilnehmern gelingen ihr PC-Wissen konsequent zu erweitern. In diesem Forum haben die Teilnehmer die Möglichkeit im Internet zu surfen, Briefe zu schreiben und zu gestalten, Bilder von der Digitalkamera auf den Computer und auf CD zu übertragen usw. Gut ausgestattete EDV- und Seminarräume bieten den Teilnehmern vielfältige Kommunikationsmöglichkeiten. Der eigene Laptop kann mitgebracht werden.

Treffpunkt ist das EDV-Schulungszentrum in Ober-Olm, einmal im Monat und zwar jeweils montags.

Termine: Mo, 16.04., Mo, 07.05., Mo, 04.06. jeweils von 14-16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/058		VHS Ober-Olm Alte Grundschule	siehe Kursbeschreibung	5 € / Termin	Anton Flegar - Anke Haninger

Silver Surfer: sicher online im Alter

Mehr als die Hälfte der 60- bis 69-jährigen bewegt sich mittlerweile im Netz. Wenn Sie Ihre Kenntnisse im Umgang mit dem Internet vertiefen und gleichzeitig sinnvolle Sicherheits- und Schutzmaßnahmen vor den Gefahren und Risiken im Netz kennen lernen wollen, erhalten Sie in dieser Kursreihe die entsprechenden Informationen und die Gelegenheit neue Möglichkeiten des Internets praktisch anzuwenden.

Grundkenntnisse zur Bedienung eines Computers und des Internets sollten vorhanden sein.

Für die Kursreihe stehen Notebooks und mobile USB-Sticks für die Internetnutzung zur Verfügung. Gerne können die eigenen Geräte mitgebracht werden. Bitte teilen Sie uns dies bei der Anmeldung mit. Zu jedem Modul gibt es Kursunterlagen, die günstig im Kurs erworben werden können.

Die Kursreihe besteht aus sieben Modulen und wurde in Kooperation von MedienKompetenzNetzwerk Mainz-Rheinhausen, Verbraucherzentrale Rheinland-Pfalz und dem Verband der Volkshochschulen entwickelt. Die Kurse werden von besonders geschulten Referenten durchgeführt.

Was ist das Internet

In diesem Modul werden folgende Kenntnisse vermittelt: Netzwerke und ihre Verbreitung / Chats, Foren, soziale Netzwerke und private Homepages / Aufbau und Inhalte einer Webseite und deren Erkennungsmerkmale / Vor- und Nachteile der Informationsquelle Internet / Aktualität und Realitätsnähe / Datenschutz in der Nutzung des Computers / Datenspuren im Netz / Umgang mit fremdsprachigen Anteilen in der Computer- und Internetnutzung

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/038	Modul 1	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 15.05., 09-12 Uhr	15 €	Anke Haninger

Wie man das Internet nutzt

Dieses Modul enthält einen großen Anteil an praktischen Gruppenübungen und es werden folgende Kenntnisse vermittelt: Strukturen von Internetseiten / Bedienung des Browsers / Webadressen und Protokolle / Sicherheitseinstellungen und Werbeblocker / Bedienung von Suchmaschinen / Internettelefonie und Chat-Software / Skype / Übungen zu Onlineshopping (kaufen im Netz) z.B. Medikamentenbestellung und Reisebuchungen

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/039	Modul 2	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 22.05., 09-10:30 Uhr	7,50 €	Anke Haninger

Unterhaltungsangebote im Netz

Dieses Modul zeigt die Unterhaltungsangebote des Internets auf und vermittelt Kenntnisse über Videoportale (YouTube u.a.), Nutzung von Mediatheken (Filme anschauen), Gesundheitstipps, Radio- und Fernseh-Livestreams im Internet.

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/049	Modul 3	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 22.05., 10:30-12 Uhr	7,50 €	Anke Haninger

Wie man Risiken im Netz vermeidet

In diesem Modul werden kritischen und problematischen Aspekten des Internets sinnvolle Schutz- und Sicherheitsmaßnahmen gegenübergestellt.

Lerninhalte: Datenverantwortung / Erforderlichkeit einer Datenpreisgabe / Abzocke via E-Mail oder Werbeanzeige / Sicherheit über Firewall und Anti-Viren-Programme

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/051	Modul 4	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 29.05., 09-10:30 Uhr	7,50 €	Anke Haninger

Datenschutz im Internet

Dieses Modul zielt darauf ab im Bereich Datenschutz Sicherheit zu gewinnen und damit handlungsfähig zu werden. Gerade bei der Gestaltung eigener Homepages, Versenden von Bildmaterial und Herunterladen von Informationen gehen viele Nutzer sehr sorglos mit Daten um.

Lerninhalte: Werkzeuge des Internets (Einstellen privater Daten, z.B. von Enkeln auf der Familienhomepage etc.) / Daten im Netz (Datenspuren, Kopien, Öffentlichkeit) / Datenverantwortung und Nutzungsrechte beim Einstellen von Bildern ins Netz / Videos und anderen Daten

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/050	Modul 5	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 29.05., 10:30-12 Uhr	7,50 €	Anke Haninger

Mitmachen im Netz

Das Internet setzt die Fähigkeit voraus, für ein bestimmtes Anliegen ein Angebot aus einer großen Fülle auswählen zu können. Ziel des Moduls ist es, Wissen über mögliche Informationsquellen zu vermitteln.

Lerninhalte: Unterscheidungskriterien von wichtigen und unwichtigen Informationen / Anbieter von Suchmaschinen und Funktionsweise / Cache / Bewertungssysteme (Rezensionen, Kommentare) / Verlage im Internet (Zeitungen, Magazine)

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/041	Modul 6	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 05.06., 09-12 Uhr	15 €	Anke Haninger

Hilfen rund ums Netz

In diesem Modul lernen Sie, Informationsquellen bei Fragen und Problemen ausfindig zu machen.

Lerninhalte: Probleme bei der Nutzung von PC und Internet / Probleme bei Hilfequellen (versteckte Kosten, Abzock-Foren) / Seriosität von Hilfequellen und deren Erkennungsmerkmale / Strukturen von Problemen erkennen

Nr.	Kurztitel	Veranstaltungsort	Termine	Gebühr	Referent/in
16/042	Modul 7	VHS Ober-Olm Alte Grundschule	Di, 12.06., 09-12 Uhr	15 €	Anke Haninger

Für Druckfehler in der Programmübersicht oder anderen Veröffentlichungen sowie Änderungen am Programm wird keine Haftung übernommen. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Geschäftsbedingungen der KVHS Mainz-Bingen an. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Kreisvolkshochschule Mainz-Bingen e.V. die Sie unter www.kvhs-mainz-bingen.de einsehen können. Zur besseren Lesbarkeit wird in unserem Programm die männliche Form gewählt. Hierin ist jedoch keine Bevorzugung eines Geschlechtes zu sehen.